

Curso-Retiro de Meditación

Septiembre de 2026 – Los días 19 y 20

Cuando ya nada se espera
personalmente exaltante

@LARIESCRIBE

UNA VIDA
CON PROPÓSITO
SE ENTREGA
A LA SABIDURÍA
DEL ALMA.

Dejarse llevar.

~ voz y sabiduría ancestral ~



PROGRAMA

Comienzo: 19 de septiembre, sábado, a las 9:30 h.

Final: 20 de septiembre, domingo, a las 19:40 h.

Mañanas

9:30 h. Meditación guiada

10:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

11:00 h. Meditación con música de mantras

12:00 h. Meditación en silencio

Tardes

16:30 h. Meditación guiada

17:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

18:00 h. Meditación con música de mantras

19:00 h. Meditación en silencio

www.aurobindointegral.com

Centro de Meditación Sri Aurobindo de Pamplona

Escuela de Yoga Integral

C/ Abejeras 33. Tfno.: 948 49 89 96