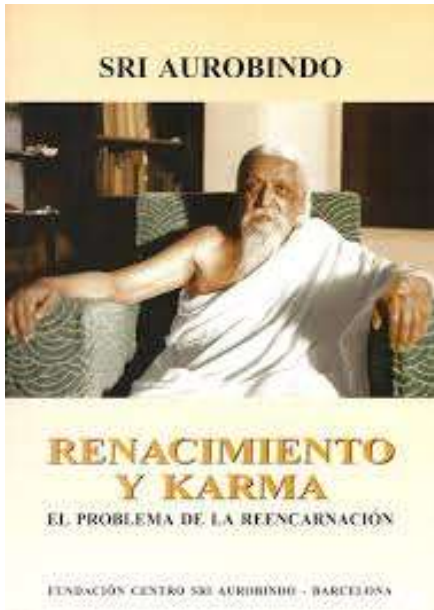


Curso-Retiro de Meditación

Semana Santa 2026: 2, 3, 4, 5 de abril

Renacimiento y Karma sostienen la evolución humana



Porque la muerte es segura para el que nace, y el nacimiento es seguro para el que muere. Por lo tanto, no deberías afligirte por este hecho inevitable.

Bhagavad Gita 2,27

PROGRAMA

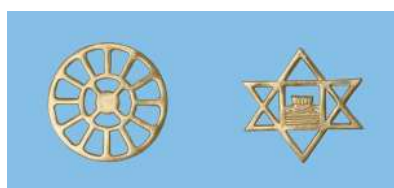
- *Comienzo: 2 de abril, jueves, a las 9:30 h.*
- *Final: 5 de abril, domingo, a las 19:40 h.*

Mañanas

- 9:30 h. Meditación guiada
- 10:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro
- 11:00 h. Meditación con música de mantras
- 12:00 h. Meditación en silencio
-

Tardes

- 16:30 h. Meditación guiada
- 17:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro
- 18:00 h. Meditación con música de mantras
- 19:00 h. Meditación en silencio



www.aurobindointegral.com

Centro de Meditación Sri Aurobindo de Pamplona

Escuela de Yoga Integral

C/ Abejeras 33. Tfno.: 948 49 89 96