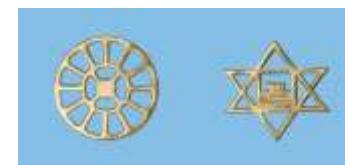
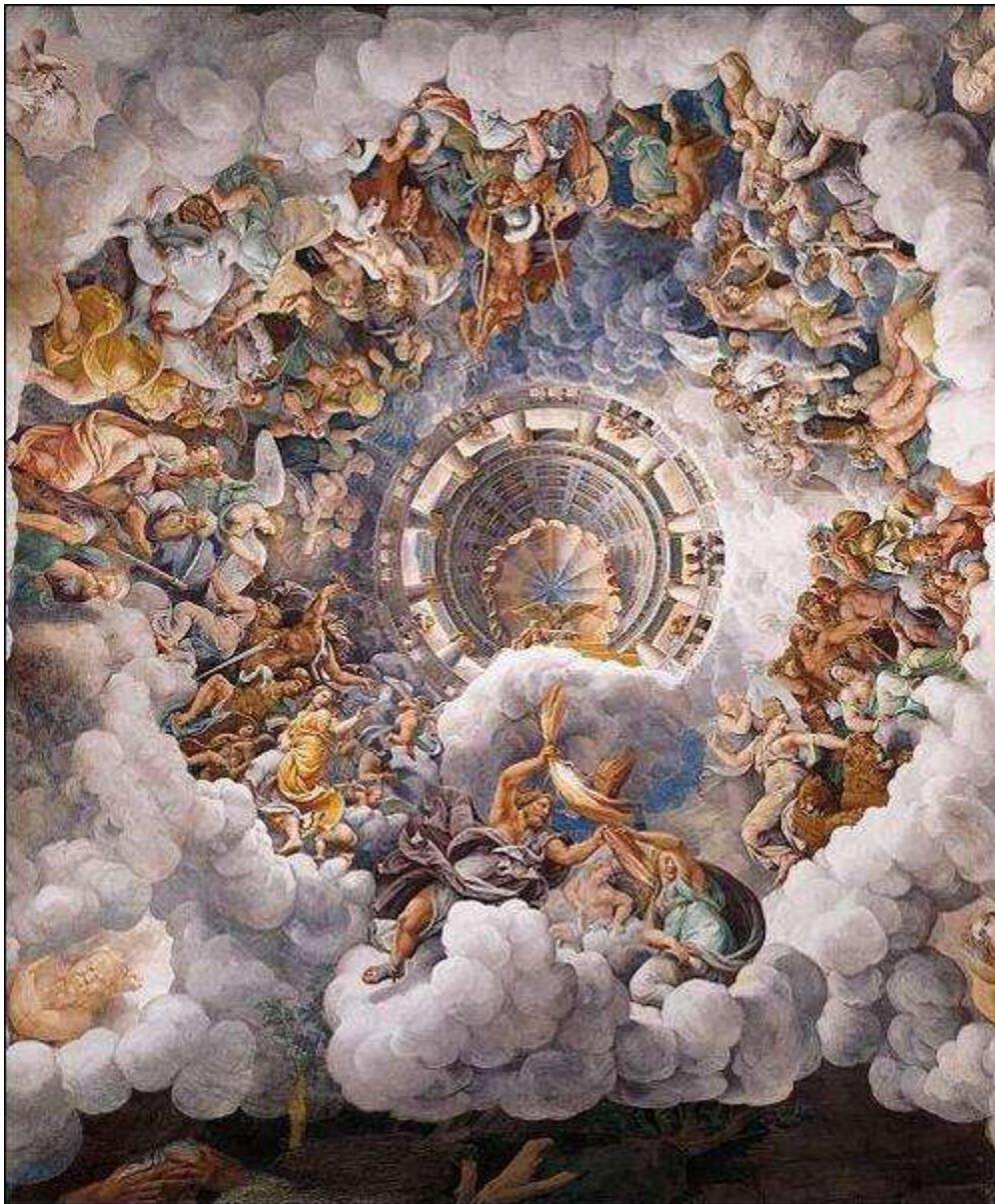


Curso-Retiro de Meditación

Diciembre de 2025 Los días 5, 6, 7, y 8

El origen del Universo
determina el destino del ser humano



www.aurobindointegral.com

Centro de Meditación Sri Aurobindo
de Pamplona
Escuela de Yoga Integral
C/ Abejeras 33. Tfno.: 659 489 579

PROGRAMA

Comienzo: 5 de diciembre, viernes, a las 9:30 h.

Final: 8 de diciembre, lunes, a las 19:40 h.

Mañanas

9:30 h. Meditación guiada

10:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

11:00 h. Meditación con música de mantras

12:00 h. Meditación en silencio

Tardes

16:30 h. Meditación guiada

17:00 h. Exposición sobre el tema del Curso-Retiro

18:00 h. Meditación con música de mantras

19:00 h. Meditación en silencio