

CURSO DE SÍNTESIS DEL YOGA 2015-2016

Escuela de Yoga Integral Sri Aurobindo

CAP.	TÍTULO DEL CAPÍTULO	SESIÓN	FECHA
	Resumen breve de los capítulos vistos en el curso pasado	Sesión preliminar	3-oct-2015
Cap. VI	La Síntesis de las disciplinas del Conocimiento	1ª sesión	10-oct-2015
Cap. VII	La liberación de la sujeción al cuerpo		
Cap. VIII	La liberación del corazón y la mente	2ª sesión	24-oct-2015
Cap. IX	La liberación del ego		
Cap. X	La realización del Yo Cósmico	3ª sesión	7-nov-2015
Cap. XI	Las modalidades del Yo		
Cap. XII	La realización de Sachchidananda	4ª sesión	21-nov-2015
Cap. XIII	Las dificultades del ser mental		
	Sesión resumen con diapositivas	5ª sesión	19-dic-2015
Cap. XIV	El Brahman pasivo y el Brahman activo	6ª sesión	16-ene-2016
Cap. XV	La consciencia cósmica		
Cap. XVI	La unidad	7ª sesión	30-ene-2016
Cap. XVII	El Alma y la Naturaleza		
Cap. XVIII	El alma y su liberación	8ª sesión	13-feb-2016
Cap. XIX	Los planos de nuestra existencia		
Cap. XX	El triple Purusha inferior	9ª sesión	27-feb-2016
Cap. XXI	La escalera de la autotrascendencia		
	Sesión resumen con diapositivas	10ª sesión	12-mar-2016
Cap. XXII	Vijnana o Gnosis	11ª sesión	9-abr-2016
Cap. XXIII	Las condiciones del logro de la Gnosis		
Cap. XXIV	Gnosis y Ananda	12ª sesión	23-abr-2016
Cap. XV	El Conocimiento superior e inferior		
Cap. XVI	Samadhi	13ª sesión	7-may-2016
Cap. XVII	Hatha-Yoga		
Cap. XVIII	Raja-Yoga		
	Sesión resumen con diapositivas	14ª sesión	21-may-2016

Lugar: Escuela de Yoga Integral Sri Aurobindo. C/ Erletokieta, 8. Pamplona

Horario del Curso: sábados alternos de 11:15h a 12:45h.

Plazo de inscripción: hasta el 30 de septiembre.

Precio: 100 euros. Los Amigos del Centro gratis