

Escuela de Yoga Integral
Centro Sri Aurobindo de Pamplona

Isidro Rikarte

Vida individual y Vida Universal

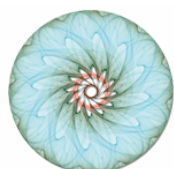
Para nosotros la vida es nuestra vida individual, con sus limitaciones y sus condicionamientos. Nacemos, vamos creciendo con unas determinadas circunstancias, unas experiencias que nos marcan más o menos, nos desarrollamos y llega un momento en que la vida va decreciendo en todas sus funciones, va perdiendo capacidad vital y por último desaparece. Este es el sentido de la vida que frecuentemente tenemos o, por lo menos, que una consciencia ordinaria tiene. No nos damos cuenta de que esta vida no se sostiene por sí sola. No podría ser que las vidas de los seres humanos fueran completamente autónomas y libres de relación con otras vidas o con otras energías o con Algo que sostiene la vida individual. ¿Cómo podría ser la existencia de nuestra vida individual ajena a otras realidades mayores? Hay también, por tanto, una Vida Universal de la que se habla, pero que tal vez no se comprende tanto. Es normal, porque a nuestra mente le cuesta romper el límite de lo individual para adentrarse en un plano mayor y más profundo, como lo es el de una Vida Universal. Y cuando comprende, tal vez nuestra mente solo hace esta proyección de forma muy mental. Imagina más que comprende; pero, por lo menos, es capaz de imaginar que pueda haber un ámbito mayor que el de nuestra vida individual, el de una Vida Universal que esta a su vez, sostenida, orientada, ordenada, dirigida por la Fuerza de una Consciencia Divina. Esto es para el Yoga Integral una realidad. Pero nos cerramos al sentido de Vida Universal y por tanto, nos negamos la posibilidad de expandir nuestra consciencia y hacerla también universal. Por eso insistimos en la primera parte de la meditación en sentir a las personas que están con nosotros meditando, en unir nuestra energía a la suya, nuestra aspiración hacerla una con la suya; nuestra determinación se fortalece, se potencia, se multiplica junto a la voluntad de todos los que nos rodean. ¿Por qué hacemos esto? Porque hay una consciencia individual que debe expandirse, y la manera más fácil de hacerlo es precisamente con los que nos rodean. No con alguien de Nueva Zelanda que no conocemos, de cuya existencia no sabemos nada, con quien nos resulta muy difícil conectar. Lo universal inicialmente es lo que tenemos alrededor. Necesitamos expandir nuestra consciencia y lo hacemos con las personas que coinciden con nosotros en los distintos ámbitos de nuestra vida y en los trabajos, funciones o quehaceres que nos toca realizar. Somos seres de interacción por ser seres humanos y en esta interacción podemos universalizar nuestra consciencia si logramos sentir esta unión. Esta es una de las realizaciones del Yoga Integral una consciencia universal que debe empezar por universalizarse en nuestra vida ordinaria con las gentes con las que coincidimos en aquello que tenemos que realizar.

www.aurobindointegral.com

Erlotokieta, 8

650 13 13 12

info@aurobindointegral.com



Escuela de Yoga Integral
Centro Sri Aurobindo de Pamplona

Nuestra vida particular es sostenida por una Vida Universal que a la vez sostiene la vida particular de todas las existencias. Debemos sentir que es la misma Vida la que sostiene todas las vidas, que es la misma Consciencia la que sostiene todas las consciencias, que hay una sola Esencia común a todas. Más allá de lo que una persona particular me haya podido hacer, mas allá de las circunstancias que la han enfrentado a mí, yo soy capaz de ver en ella esa esencia igual que la mía, que se expresa con características y modos diferentes (a veces condicionada por sus limitaciones e ignorancia como yo) porque tiene un personalidad diferenciada, pero que no significa separada de mí. Para nuestra mente ordinaria diferencia es separación y esto es un error. La diferencia es expresión de la Unidad de manera múltiple. Hay una sola esencia que se expresa de manera diversa, pero la esencia no se divide en la múltiple expresión, simplemente expresa diferencias de manifestación y esto es lo que los seres humanos expresamos con nuestra personalidad, con nuestros modos de hablar, de hacer, de relacionarnos. Expresamos diferencias correspondientes a nuestras características, que son los modos con los que nuestra esencia, nuestro yo verdadero se expresa y evoluciona. Los seres humanos somos diferentes, pero no por ello separados; somos múltiples, pero no por ello dejamos de ser expresión del Uno. Porque hay una sola realidad esencial en nosotros y en todas las existencias del universo: esa Consciencia Divina que todo lo sostiene, que sostiene la Vida Universal, que abarca, mantiene y orienta todas las vidas particulares. Ir comprendiendo esto es ir haciendo una de las realizaciones del yoga Integral que es la consciencia universal. Otro día tal vez hablemos de otra de las realizaciones imprescindibles que es la consciencia trascendente que tiene que ver con la consciencia universal; porque si no vamos comprendiendo la existencia de un Ser Trascendente, una Fuerza Consciente Trascendente que anima la Vida y que, a su vez, anima todas las vidas particulares, difícilmente podremos llegar a tener una consciencia universal. No entraremos ahora en esta otra realización. Basta con decir que cuando comprendemos que nuestra vida particular está sostenida por una Vida Universal, que nuestra vida no es la única vida existente, ni el plano superior de vida que existe; cuando comprendemos todo esto y que no somos el centro del universo, sino expresión rica, variada, pero particular y limitada de una Vida Universal, entonces puede empezar a tener sentido la muerte desde el punto de vista individual; porque la muerte no es sino un palpito de vida, un proceso vital; y nuestra vida individual termina, pero la Vida Universal se renueva constantemente con las muertes individuales, con la finalización del ciclo individual de la vida que permite el nacimiento de un nuevo ciclo. La Vida Universal se hace eterna e inmortal por las diferentes e incesantes sucesiones de vidas individuales y particulares. Ahí reside su eternidad, el pulso inacabable e inmortal de la Vida Universal. Y comprenderemos también que con la muerte física, con el abandono de nuestro cuerpo sigue habiendo una vida psíquica, sigue habiendo una alma

www.aurobindointegral.com

Erletokieta, 8

650 13 13 12

info@aurobindointegral.com



Escuela de Yoga Integral
Centro Sri Aurobindo de Pamplona

que busca otro ciclo vital que necesita cambiar de circunstancias, de elementos, de situaciones para poder seguir progresando, que necesita renovar su cuerpo, mente y vital para seguir progresando y evolucionando. Entendiéndolo así, tal vez tenga mucho más sentido nuestro ciclo individual de vida y tenga una comprensión más fácil aquello que llamamos muerte y Vida Universal.

www.aurobindointegral.com

Erltokieta, 8

650 13 13 12

info@aurobindointegral.com