

Escuela de Yoga Integral  
Centro Sri Aurobindo de Pamplona

*Isidro Rikarte*

### **Modos de relación con el Divino: la Presencia**

Comentábamos ayer sobre qué es lo que constituye la esencia divina, quién es Dios, qué es Dios, y veíamos que es una Autoexistencia, un Ser primero, no un vacío, no un no ser, sino un Ser Autoexistente que es plena Consciencia y Gozo, y que estas tres características que nuestra mente necesita separar para comprender son una sola Realidad. La Consciencia misma es Autoexistencia y no puede ser Autoexistencia sin ser un Ser autoconsciente y viceversa, y el Gozo y la Beatitud es el tercer aspecto de esta Realidad de plenitud, que por su propia plenitud autoexistente y consciente es beatífica. Veíamos que esto correspondía a un Infinito o a un Poder, a una Divinidad silenciosa, inmóvil, quieta, pero que se extiende, se proyecta, se expande a través de su Consciencia-Fuerza y crea y se manifiesta, y surgen formas, y surge el cosmos, la materia, el ser humano, expresándose de ese modo de manera dinámica y manifiesta; y nos preguntábamos si esta Divinidad puede crear algo distinto de su propia naturaleza, si esta Consciencia no estará necesariamente en todas las manifestaciones creadas por ese Ser consciente, y naturalmente concluíamos que debe ser así, que así es, que esta Consciencia, esta Beatitud y Gozo están en todas las criaturas, en todo lo existente en el universo. Pero están en posibilidad, en potencia. Ha habido un descenso involutivo de esa Consciencia hasta la materia y desde la materia se eleva, se está elevando, a través de la vida y del ser humano hacia ese Absoluto, hacia ese encuentro de unidad e identificación con la propia Divinidad: es la evolución del Ser humano.

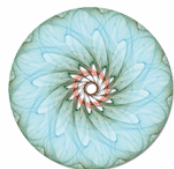
Alguien me preguntaba cuando acabó la meditación que él siempre se había relacionado con un Dios exterior y que ahora decíamos que Dios está en nuestro interior y tenía dudas de cómo relacionarse con lo Trascendente. Dios está en nuestro interior y en todas las partes. Está en nuestro interior, pero nos cuesta percibirlo porque no hemos llegado a ese núcleo de consciencia que puede reconocer a la Divinidad en sí mismo, en nosotros mismos. Dios está también en los demás seres humanos, en la materia, en el cosmos y como entidad en sí misma autosuficiente, autoexistente, es una Divinidad silenciosa e inmóvil, es impersonal; pero también personal en tanto en cuanto se manifiesta y podemos acceder a él a través de esta percepción personal. Nuestras relaciones con la Divinidad pueden ser variadas. Cada uno puede tener una experiencia diferente en sus matices de relación con lo Trascendente. Unos pueden acceder a la percepción de un Absoluto luminoso, vasto, silencioso, quieto. Es posible percibir a la Divinidad de esta manera. Otros pueden percibirla en su forma personal como un Padre, la Madre Divina, como el Amado, el Amigo, el Maestro. Son formas perfectamente válidas y muy

[www.aurobindointegral.com](http://www.aurobindointegral.com)

Erletokieta, 8

650 13 13 12

info@aurobindointegral.com



Escuela de Yoga Integral  
Centro Sri Aurobindo de Pamplona

útiles para relacionarnos con lo Trascendente, o tal vez lo más efectivo sea la doble relación, personal e impersonal, con el Divino.

Una consecuencia de esta relación es la Presencia. Sea cual fuera el modo de nuestra relación con la Divinidad, cuando esta experiencia se va estableciendo en nosotros podemos ir percibiendo con cierta frecuencia o incluso permanentemente la Presencia divina, una energía descendente que a veces es muy compacta alrededor de nosotros. Podemos percibir al Divino dentro de nosotros, actuando desde nuestro interior: cuando caminamos, llegar a sentir que Él camina en nosotros; que Él come en nosotros cuando comemos; que Él actúa por nosotros cuando realizamos cualquier actividad y sentimos su presencia tanto en nuestro interior como en el exterior como abarcándolo y abrazándolo todo. Hay muchas posibilidades y grados de relacionarnos con esta Realidad trascendente que está tanto arriba como abajo, tanto en nuestro interior como en el exterior.

Si tenemos alguna posibilidad de contactar, de unirnos, de identificarnos con esta realidad es precisamente porque nosotros somos de esa propia naturaleza divina. Si nuestra esencia fuera distinta a la naturaleza divina no tendríamos posibilidades de establecer esta relación, de hacernos uno con el Uno y uno con todos los seres que son, como nosotros, de la propia naturaleza y esencia divinas. La presencia, ir poco a poco percibiendo la Presencia del Divino en todo lugar, en toda persona, en toda circunstancia y acto. Pedir la Presencia del Divino en nosotros. Invocar el descenso de su Presencia. Os conté un día que yo solía recitar un mantra: "Cada pensamiento cada palabra, cada acto en tu presencia". La Presencia divina es el gran poder transformador de nuestra vida. Se habla mucho del presente, de vivir el ahora, de darnos cuenta de lo que hacemos. Nosotros también lo trabajamos y lo ejercitamos en la meditación. Porque una mente dispersa que no puede concentrarse, que está haciendo algo y tiene el pensamiento a muchos kilómetros de distancia, difícilmente puede acceder a otros niveles de consciencia. Es importante vivir el presente, pero en sí, no es el gran poder. El gran poder es la Presencia del Poder en nosotros que necesariamente requiere que aprendamos a vivir el presente con conciencia; pero eso solo es el umbral de un nivel muy superior a la vivencia del presente, como es el poder vivir en la Presencia del gran Poder del Trascendente, la Presencia de quien tiene el Poder, de quien es el Poder en sí y por sí. Por tanto, ir adquiriendo este sentido de la Presencia divina en nuestra vida será un elemento transformador de primera importancia en nuestro trabajo de Yoga Integral. Los que no tengan sentido de trascendencia, que estén tranquilos, que busquen su esencia interior, porque si como hemos dicho esta esencia del ser humano es la propia naturaleza divina, el descubrimiento de esta esencia personal interior, les llevará indefectiblemente al descubrimiento de la Verdad trascendente de la que ha devenido, de la que se alimenta nuestro propio interior.

[www.aurobindointegral.com](http://www.aurobindointegral.com)

Erletokieta, 8

650 13 13 12

info@aurobindointegral.com